

PREVENCIÓN DE LESIONES Y MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO



Con el crecimiento exponencial que está experimentando **Global Performance**, nos vemos obligados a crear estos **cursos de formación** con la idea de poder **formar a trabajadores para nuestra propia empresa**.

Los conocimientos adquiridos son imprescindibles para poder trabajar en nuestro centro y es por este motivo que estos cursos se convertirán en una **Bolsa de Trabajo propia**, al mismo tiempo que los alumnos podrán utilizar los conocimientos en sus actuales responsabilidades laborales.

El curso de formación que impartimos es el resultado de **10 años de experiencia** en la **Preparación Física de Deportistas de Élite**.

Las clases son presenciales con personal experto que tiene estrecha vinculación con el Deporte de élite. Las combinaremos con prácticas en nuestro centro.

OBJETIVO

Nuestro objetivo principal es formar a preparadores físicos, capacitarlos en la prevención de lesiones y en la mejora del rendimiento deportivo de cada jugador tratado.

Las competencias para las que te prepara este curso son:

- Detectar los puntos débiles que pueden producir una lesión.
- Análisis y valoración de las técnicas y métodos a aplicar de manera individual.
- Controlar el riesgo de lesiones.
- Mejorar el rendimiento físico de los jugadores.

PROGRAMA DE 3 DÍAS

03 de mayo: 17:00 a 21:00h

04 de mayo: 10:00 a 13:30h / 15:00 a 20:00h

05 de mayo: 10:00 a 14:00h

DÍA 3 DE MAYO DE 2019:

- Iniciación al trabajo excéntrico.
- Diferente maquinaria utilizada, posibilidades y utilidades.
- La valoración y prevención de lesiones. Smartcoach.

Ponente: Óscar Martínez

DÍA 4 DE MAYO DE 2019

- Prevención y recuperación de lesiones: molestias en el tobillo, cadera, rodilla, pubis...
- Prevención y recuperación de lesiones: Hombro, codo, espalda...

Ponentes: David Ayala y Alexis Guillén

DÍA 5 DE MAYO DE 2019

- El trabajo con equipos: Cómo enfocarlo.
- Vuelta a la competición: Cuándo y cómo dar el alta deportiva.

Ponente: Romà Ruiz

REQUISITOS

Tener una titulación de grado, diplomatura o equivalente (CAFE, INEFC, FISIOTERAPIA...)

DESTINATARIOS

Básicamente está destinado a aquellos profesionales que quieran impulsar su carrera como **Preparadores Físicos de Deportistas de Élite** o a aquellos **Fisioterapeutas** que quieran **mejorar las técnicas de recuperación**

PRÁCTICAS

El curso se complementa con 20 horas de prácticas en nuestro centro.

PLAZAS

El curso admite hasta un máximo de 15 personas que entrarán automáticamente en la Bolsa de Trabajo de Global Performance.

PRECIO

El coste del curso es de 350€ (IVA incluido) por alumno.

Incluye las comidas de los 3 días del curso.